

## Herbstferienaktivität – mit Kindern essen

Gemeinsam kochen wir im KARIBU ein gesundes und schmackhaftes Essen und sprechen über gesunde Ernährung. Die grösseren Kinder können mithelfen, die kleineren werden betreut.

- Wann:** je **Donnerstag 5. Oktober** und **Mittwoch 11. Oktober 17**, je 1 x
- Zeit:** **11.00 – 14.00**
- Wo:** **KARIBU, Schäfereistr. 43, Zollikofen**
- Kosten:** **Fr. 5.— fürs Essen (pro Familie)**
- Kursleiterin:** **Marlies Vonrüti, Mütter-/Väterberaterin Zollikofen**
- Anmeldung bis** **27. September 2017**

### Anmeldung obligatorisch an

KARIBU Interkultureller Frauentreff, Schäfereistrasse 43, 3052 Zollikofen  
[karibu@frauentreffkaribu.ch](mailto:karibu@frauentreffkaribu.ch), Telefon 031 911 65 25

**Achtung: Teilnahme nur einmal möglich (Anmeldung für 5.10 oder 11.10, nicht beide möglich)**

Ich habe mich angemeldet für den  5.10.  11.10.

----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ -----

**Mit Kindern essen Herbst 2017**

**Ich komme am**  5.10.  11.10.

Vorname: ..... Name: .....

Wohnort: ..... Natel: ..... Ausweis: .....

Kind Vorname ..... Alter .....

Kind Vorname ..... Alter .....

Kind Vorname ..... Alter .....

Datum..... Unterschrift.....